



n°10 - février 2018

La lettre du Groupement d'Intérêt Public Addictologie et Comorbidités de la Martinique

Dans ce numéro :

Editorial	1
Bilan du "Moi(s) sans tabac" en Martinique	2
Les Journées Antilles Guyane d'Addictologie (JAGA)	3
Agenda	4
Ressources documentaires	4

Directrice de publication
Colette CORDE-ALPHONSINE



Immeuble Objectif 3000
Acajou Sud
97232 Le Lamentin
☎ 05 96 77 55 67
📠 05 96 61 28 20

Email : reseauaddictionsmq@orange.fr
www.reseauaddictionsmartinique.fr



Edito

Mesdames, Messieurs les partenaires

En cette nouvelle année qui commence, le réseau addictions et notre groupement se lancent dans de nouveaux défis au bénéfice de ses membres et de la population martiniquaise.

Nous déroulons pour débiter nos ateliers d'échanges de pratiques tant en matière de prise en charge et d'accompagnement psycho-social qu'en matière de prévention. En effet, à votre demande, nous souhaitons nous rencontrer régulièrement pour faire le point sur nos difficultés d'exercice mais également pour co-élaborer des référentiels de bonne pratique. Ces rencontres auront lieu une fois par trimestre entre les professionnels de l'addictologie.

Pour le premier trimestre 2018, un calendrier a été établi du 1^{er} mars au 12 avril de 14h30 à 16h00 le jeudi.

Ensuite, afin de vous assurer une montée en compétences, et à votre demande, nous envisageons d'organiser des formations spécifiques en collaboration avec la Fédération Addiction. Selon un calendrier non encore défini, il est prévu une formation pour la pratique en ELSA au début du mois de juin.

Puis, également une journée consacrée à la thématique de la femme : quel accompagnement ? quelle prise en charge ? En septembre sera programmée une formation sur la prévention en CSAPA et l'intervention précoce.

Enfin, en début décembre, il est prévu deux journées de formation sur l'ETCAF – Comment repérer, comment orienter ? Quel suivi ?

En outre, le 26 juin 2018, à l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre le trafic, nous envisageons d'organiser les Assises de l'Addictologie. Tous nos partenaires y seront conviés. Vous recevrez des informations détaillées sur ces manifestations.

S'agissant de la prévention, la campagne "Moi(s) sans tabac" sera reconduite en Martinique ainsi que la campagne "Alcool et Grossesse" en septembre, octobre et novembre.

C'est ensemble que nous avancerons vers une meilleure prise en charge et vers une l'amélioration de l'accompagnement de notre population. La conjugaison de nos efforts, la mise en synergie de nos compétences, la coordination de nos actions mises dans l'athanor des évolutions, conduira vers une réponse la plus adaptée aux attentes générales.

Nous comptons sur votre collaboration. Excellente et bénéfique construction à tous.

Colette CORDE-ALPHONSINE, coordinatrice administrative et financière.

Bilan du "Moi(s) sans tabac" en Martinique



La deuxième opération #MoiSansTabac, lancée en octobre 2017 par le ministère des Solidarités et de la Santé et Santé publique France en partenariat avec l'Assurance maladie, a pris fin le 30 novembre 2017. Cette deuxième édition a vu la participation du GIP-ACM comme structure "ambassadrice" pour la Martinique.

Pour mémoire, "Moi(s) sans tabac" est un défi collectif qui consiste à inciter et accompagner, via des actions de communication et de prévention de proximité, tous les fumeurs dans une démarche d'arrêt du tabac sur une durée de 30 jours.

Il s'inspire du "Stoptober", un dispositif mis en œuvre depuis 2012 par Public Health England au Royaume-Uni et qui a fait preuve de son efficacité dans la lutte contre le tabagisme. Tous les fumeurs ont été invités à arrêter de fumer le 1^{er} novembre, et pendant 30 jours.

Dans l'hexagone :

- Plus de 157 000 personnes se sont inscrites à la deuxième édition du «Moi(s) sans tabac»
- 706 000 kits d'aide à l'arrêt ont été distribués
- 1,2 million de visiteurs sur le site www.tabac-info-service.fr
- Près de 12 000 appels reçus sur la ligne téléphonique 3989
- Près de 95 000 téléchargements de l'appli de coaching mise en place pour l'opération
- Plus 100 000 fans sur la page Facebook de Tabac Infos services
- 4 237 followers sur le compte Twitter @mois_sans_tabac

De nombreux établissements de santé, de professionnels de santé et d'associations se sont mobilisés pour informer, accompagner et soutenir les participants au niveau national mais aussi régional. Les régions qui ont compté le plus de participants au «Moi(s) sans tabac» ont été :

- Île-de-France : 24 700 participants pour 2,1 millions de fumeurs quotidiens
- Auvergne Rhône-Alpes : 18 100 participants pour 1,5 million de fumeurs quotidiens
- Occitanie : 15 000 participants pour 1,3 million de fumeurs quotidiens

Parmi les 16 équipes thématiques, le groupe pour lequel les enfants représentent la motivation pour arrêter de fumer, arrive en tête avec plus de 11 000 inscrits. Le groupe des vapoteurs est en quatrième position après les pantouflards et les fêtards.

A la Martinique :

- 309 personnes se sont inscrites sur le site Tabac infos service
- 788 personnes ont suivi la page Facebook "Moi(s) sans tabac" Martinique et 774 personnes ont aimé la page
- Une vingtaine d'actions se sont déroulées sur le territoire d'octobre à novembre 2017 pour inciter les fumeurs à s'arrêter et soutenir l'entourage
- 14 structures inscrites sur le site Tabac info service comme partenaires du «Moi(s) sans tabac»
- Une dizaine de revues de presse (TV, radio, Internet et presse papier) ont relayé l'opération du 17 octobre au 7 novembre 2017
- Une forte implication des acteurs de terrain avec la mise en place d'actions stratégiques de repérage pour inciter collègues, usagers et entourage à l'arrêt du tabac tout en proposant un cadre, des modalités de suivi adaptées pour éviter l'effet "perdu de vue"
- Une très grande disponibilité des médecins addictologues qui ont donné de leur temps et de leur savoir faire pour faire de la campagne un succès sur le plan humain et matériel.



Les Journées Antilles Guyane d'Addictologie (JAGA), 9 et 10 novembre 2017

Les XXI^{èmes} Journées Antilles Guyane d'Addictologie (JAGA) que nous avons organisées les 9 et 10 novembre 2017 à l'hôtel Carayou aux Trois-Ilets ont reçu un vif succès.

Et nous remercions tant les organisateurs qui sont l'équipe de coordination du Réseau addictions Martinique, son conseil scientifique et son Président pour leur dévouement et leur intense implication. Nous étions 18 professionnels missionnés à l'organisation.

Ce colloque a accueilli 165 congressistes, 37 intervenants y compris les locaux (présidents et modérateurs des travaux ; personnalités). Nous avons convié quelques personnalités dont 24 ont honoré de leur présence.

Ces journées ont réuni les professionnels de l'addictologie, de la périnatalité de 5 départements d'Outre-mer : la Martinique, la Guadeloupe, la Guyane, la Réunion et Mayotte. Il s'agissait pour nous de développer les liens avec nos partenaires de l'Océan Indien, de la Caraïbe et de la Guyane et de confronter nos pratiques en vue d'en tirer des avancées. Des pistes, tant pour la prévention que pour la prise en charge et l'accompagnement ont été dégagées et partagées.

C'est un début, le travail se poursuivra cette année par l'organisation de cette manifestation par la Guyane.

Parmi ces participants, 14 sont venus de la Guadeloupe et 3 de la Guyane.

Le public était essentiellement composé de professionnels de santé (54%), de travailleurs sociaux (17%), d'administratifs (12%), animateurs de prévention (4 agents) et autres (11 personnes).

S'agissant des intervenants ayant présenté une communication, la répartition est la suivante :

- 7 intervenants provenant de l'hexagone
- 15 intervenants de la Martinique
- 4 de la Guadeloupe
- 3 de la Guyane
- 3 de la Réunion
- 1 de Mayotte

En tout, 244 professionnels ont assisté à ce congrès.



L'évaluation des deux journées (129 fiches analysées) fait ressortir que :

- 92% des participants ont été satisfaits du séminaire
- 77% d'entre eux estiment que le colloque a répondu à leurs attentes et 23% ont déclaré que leurs attentes ont été moyennement comblées
- 72% pensent que ce colloque leur sera très utile sur le plan professionnel ; 28% disent qu'il le sera «un peu»
- 97% disent qu'ils ont appris quelque chose de nouveau dont 23% estiment «oui, totalement», 44% «oui, beaucoup» et 30% «un peu»

Les participants ont dégagé quelques temps forts :

- o *le cadre*
- o *le choix des intervenants et la diversité des sujets abordés*
- o *la logistique / accueil*
- o *la mise à disposition de 3 écrans*
- o *le partage des expériences*
- o *les sujets abordés (ados, dépénalisation, SAF, sport...)*

... Et quelques points faibles :

- o *l'absence des usagers*
- o *le confort de l'auditoire*
- o *les aspects sociologiques*
- o *l'indiscipline des participants*
- o *l'intervention trop courte et parfois trop rapide*
- o *le manque de réflexion sur le handicap et le milieu professionnel*
- o *le manque de supports des intervenants*

Les participants ont émis quelques suggestions pour les futures éditions :

- *la mise en place d'un annuaire "Antilles-Guyane"*
- *l'organisation d'ateliers*
- *la mise à disposition de statistiques actualisées*
- *l'invitation de pays anglophones*
- *l'allongement du temps du colloque*
- *l'organisation plus régulière de ce colloque*
- *la remise d'un support sur clé ou CD et la vente d'ouvrages*

Deux partenaires nous ont soutenu activement dans cette organisation. Un laboratoire pharmaceutique privé et une mutuelle, la MNH ont tenu des stands d'information à l'entrée du colloque. Un stand de documentation et d'outils de prévention a été également tenu par notre groupement, le GIP ACM.

En conclusion, les participants (91%) souhaitent que ce colloque soit reconduit régulièrement.

Mais, cette organisation nécessite des financements fléchés et l'implication des pouvoirs publics, des usagers et des médecins généralistes afin que la portée soit beaucoup plus bénéfique pour notre population et nos professionnels.



AGENDA

E-ADD : 2^{ème} congrès virtuel national sur les addictions
27-28 mars 2018

L'association SOS Addictions organise la 2^{ème} édition du congrès virtuel autour des addictions.

Cette plateforme interactive permettra aux médecins, pharmaciens, addictologues et toute personne recevant des publics ayant des problématiques d'addictions d'accéder à distance à un contenu sur le repérage, les nouveaux traitements, la réduction des risques.

Elle est soutenue par la MILDECA, en partenariat avec la Fédération Addiction, le CNAM, MG Addiction, le RESPADD, SOVAPE, SAFE et le réseau SAOME.

Les inscrits pourront découvrir :

- 10 heures de formations
- 10 sessions thématiques avec interventions d'experts : cannabis, contravention et prévention, la vape en pratique, dépendances aux écrans...
- 2 jours de visionnage des conférences en direct
- 2 mois de visionnage des conférences en différé, du 27 mars au 27 mai 2018

Cet plateforme a pour ambition de donner aux acteurs de santé de 1^{er} recours les moyens de prendre en charge les addictions du 21^{ème} siècle.

2. Pré-programme E-ADD 2018

INTRODUCTION

William Lowenstein (SOS Addictions) & Nicolas Prisse (MILDECA)
Benoit Vallet (DGS) & Chantal de Singly (Ministère des Sports - sous réserve)

SESSION 1 : CANNABIS - CONTRAVENTION ET PREVENTION

Nicolas Prisse, Didier Jayle, Jean-Pierre Couteron, Amine Benyamina

SESSION 2 : LA VAPE EN PRATIQUE ET EN CONSULTATION DE MEDECINE GENERALE

Jacques le Houezec, Anne Borgne, Sébastien Beziou

SESSION 3 : HEPATITE C - UNE REVOLUTION THERAPEUTIQUE APAISANTE

Dépistage et prescriptions
Gabriel Perlemuter, Patrick Favrel, Laurent Cattan

SESSION 4 : BON USAGE DES TRAITEMENTS EN VILLE

Moderateur : William Lowenstein
Nicolas Authier, Laurent Cattan, René Maarek

SESSION 5 : LES ADDICTIONS EN VILLE : QUELLE COORDINATION ?

Moderateur : William Lowenstein
Urgences, OD (naloxone) et urgences psy, orientations
Jean-Michel Delie, Marie Josée Augé-Caumon, Nicolas Bonnet, Xavier Aknine

SESSION 6 : DEPENDANCES AUX ÉCRANS

Les tous petits accros ? Quels conseils en consultation ?
Serge Tisseron, François Marie Caron

SESSION 7 : PARENTS, PROCHES ET ENTOURAGE

Jean-Michel Delie, Nathalie Latour, Stéphane Robinet

SESSION 8 : LA REDUCTION DES RISQUES ET DES DOMMAGES DANS LES DOM : particularités des zones

Océan Indien et Caraïbes Antilles
Joëlle Rabot-Honoré, Sami Scerra, Patrice Hemery, René Maarek

SESSION 9 : LES ACCROS DU SPORT

Aude-Sophie Cagnet, Manu Augey, Laurent Karila

SESSION 10 : FEMMES, SEXUALITÉS ET ADDICTIONS

Magali Croset, Laurent Karila, Philippe Batel

MODERATEUR : Alain Ducardonnet

CONCLUSION : William Lowenstein

Pour en savoir plus :

https://gallery.mailchimp.com/6e0fa86cb67b5d4a98c4d0019/files/4f7964a1-ea7c-4bc5-b31f-551a79f24731/Congres_E_ADD_2018.pdf



RESSOURCES DOCUMENTAIRES

Brochure d'information
"Alcool, drogues et tabac... Où s'adresser en Martinique ?"



Le GIP-ACM a lancé une nouvelle brochure d'information à l'intention des familles, sur les dispositifs d'accompagnement en addictologie en Martinique. Elle apporte des réponses aux questions que se pose l'entourage face aux addictions :



Elle est remise gracieusement aux acteurs de terrain.

Pour obtenir la brochure :

GIP-ACM : ☎ 0596 77 33 36